NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN
Realizar acción formativa en articulación con la red de biblioteca de la comuna 1 en el tema de: Manejo de la crisis actual en el adulto y el adulto mayor.
Modalidad de la capacitación: Conferencia ___ Seminario:_____Diplomado:__Otro: _X_ Cual: Acción pedagógica
Población Objeto: Adulto mayor de la Comuna 1

Justificación

A partir del contexto de la Ley 1850 de 2017 - Medidas de protección al adulto mayor en Colombia. Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia.

Se pretende introducir en el conversatorio como desde la ley, como un derecho empezamos a entender que el proceso de envejecimiento no se categoriza igual para todos y todas hay unos determinantes sociales que intervienen en sus vidas que permiten notar brechas que se hacen mas amplias frente al desconocimiento de que los enfoques están alineados para tener esta población en un espacio de consideración y admiración por ser movilizadores de historia y de enseñanza.

Es denomina a una persona adulta mayor ,aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más de edad. En el marco de los derechos, la expresión adoptada es “persona adulta mayor”. Sustituye otras expresiones como “adulto mayor”, “persona de la tercera edad”, “anciano”. No se asimila a “abuelo”, en tanto no todas las personas adultas mayores.

En principio, el cuidado que requieren las personas adultas mayores lo realizan integrantes de las familias. Generalmente son mujeres que dedican buena parte de sus actividades diarias al cuidado y lo hacen de manera informal por vocación, virtud o imposición. ¿quién es una persona Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más de edad. En el marco de los derechos, la expresión adoptada es “persona adulta mayor”. Sustituye otras expresiones como “adulto mayor”, “persona de la tercera edad”, “anciano”. No se asimila a “abuelo”, en tanto no todas las personas adultas mayores lo son. El cuidado también se brinda en instituciones públicas y privadas que la ley denomina centros vida, centros día o centros de bienestar o de larga estancia en donde se requiere contar con talento humano cualificado para cumplir con las labores de cuidado.

A partir de la anterior justificación se realizó acción pedagógica con adultos mayores de la comuna 1, en articulación con la red de biblioteca con el fin de realizar un ejercicio de escucha e intercambio de opiniones. Con los temas -Adulto mayor frente a la crisis actual- tema de gran acogida donde se manejaron los siguientes temas :

1. Proceso de envejecimiento
2. Que es el envejecimiento

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. Perspectivas frente al envejecimiento
4. Cambios psicológicos en el adulto mayor
5. Estrés y vejez
6. Red de apoyo

Objetivo General: Fomentar al interior de grupo de adulto mayor de la comuna 1, espacios de escucha activa, y puntos de encuentro que permitan fortalecer los lasos fraternos y entender su ciclo de vida actual.

Objetivos Específicos:

- Explorar las experiencias que han tenido los actores comunitarios en esta época de crisis
- Reconocer elementos generales del proceso de envejecimiento
- Socializar los aspectos generales frente a la perspectiva frente al envejecimiento

~~Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores, dar pautas para el proceso de cambios físicos de su estructura y de su mentalidad en todas las fases del envejecimiento~~.

META

Los participantes reconocen los elementos generales del proceso de envejecimiento y la motivación para apoyarse en las redes más cercanos y activar sus rutinas que den más vida a sus vidas.

CONTENIDO

1.Proceso de envejecimiento
2.Que es el envejecimiento
3.Perspectivas frente al envejecimiento
4.Cambios psicológicos en el adulto mayor
5.Estrés y vejez
6.Red de apoyo

METODOLOGIA

Para el desarrollo de la acción informativa se plantea una (1) sesión, en coherencia con los objetivos y contenidos propuestos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

1.Bienvenida y orientación a la sesión: Realizar la bienvenida a la sesión. El/la profesional realizará la bienvenida a los participantes a través del medio virtual utilizado (meet,), igualmente dará tiempo para que cada persona salude, lo que se tomará como registro de asistencia.

2.Socialización de los objetivos de la reunión. El/la profesional dará a conocer el objetivo general y los objetivos específicos de la sesión, y agenda de la sesión.

3.se explorará con los participantes su opinión frente a como se han sentido en esta época de crisis

Intensidad horaria: 2 horas aproximadamente

RESPONSABLES

- Norma Celi Barreto Profesional
- Yohana Albornoz Ortiz Técnica

RESULTADO SPERADO

1. Lograr la articulación de profesionales en el campo de manejo del adulto mayor.
2. Lograr que los adultos mayores tuvieran claridad del proceso de envejecer.
3. Lograr la conectividad de 17 adultos mayores

MECANISMOS DE EVALUACIÓN

Defina con una X el mecanismo de evaluación que se utilizará para verificar el impacto de la capacitación:

1. Evaluación escrita u oral: __(Aprendizaje basado en retos – Casos relacionados)
2. Observación en campo con lista de chequeo X
3. Valoración a través de evaluación de desempeño X https://forms.gle/D4YkHhajOMjRtzSb8
4. Otro___¿Cuál?

Fecha de formulación: Mayo 11 de 2021

Firmas:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Yohana Albornoz O
Técnica en salud mental
Equipo de Salud Mental y Convivencia Social

Norma Celi Barreto
Profesional Zona Ladera
Equipo de Salud Mental y Convivencia Social

Elaborado por:

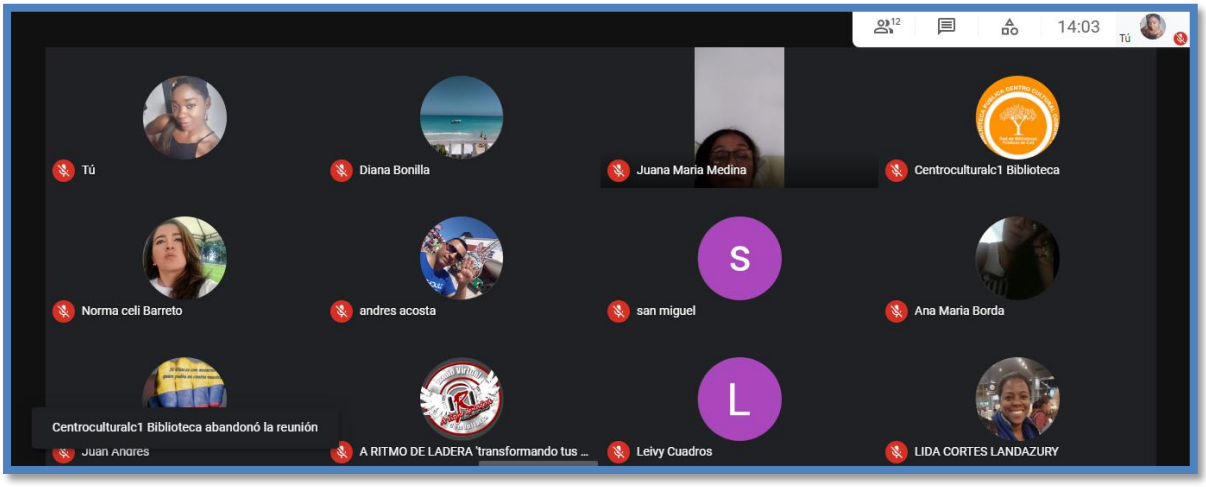
Revisado por:

:

ANEXO: un (1) registro fotográfico compuesto por un folio y un (1) encuesta de la satisfacción compuesto por tres folios

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Registro Fotográfico:

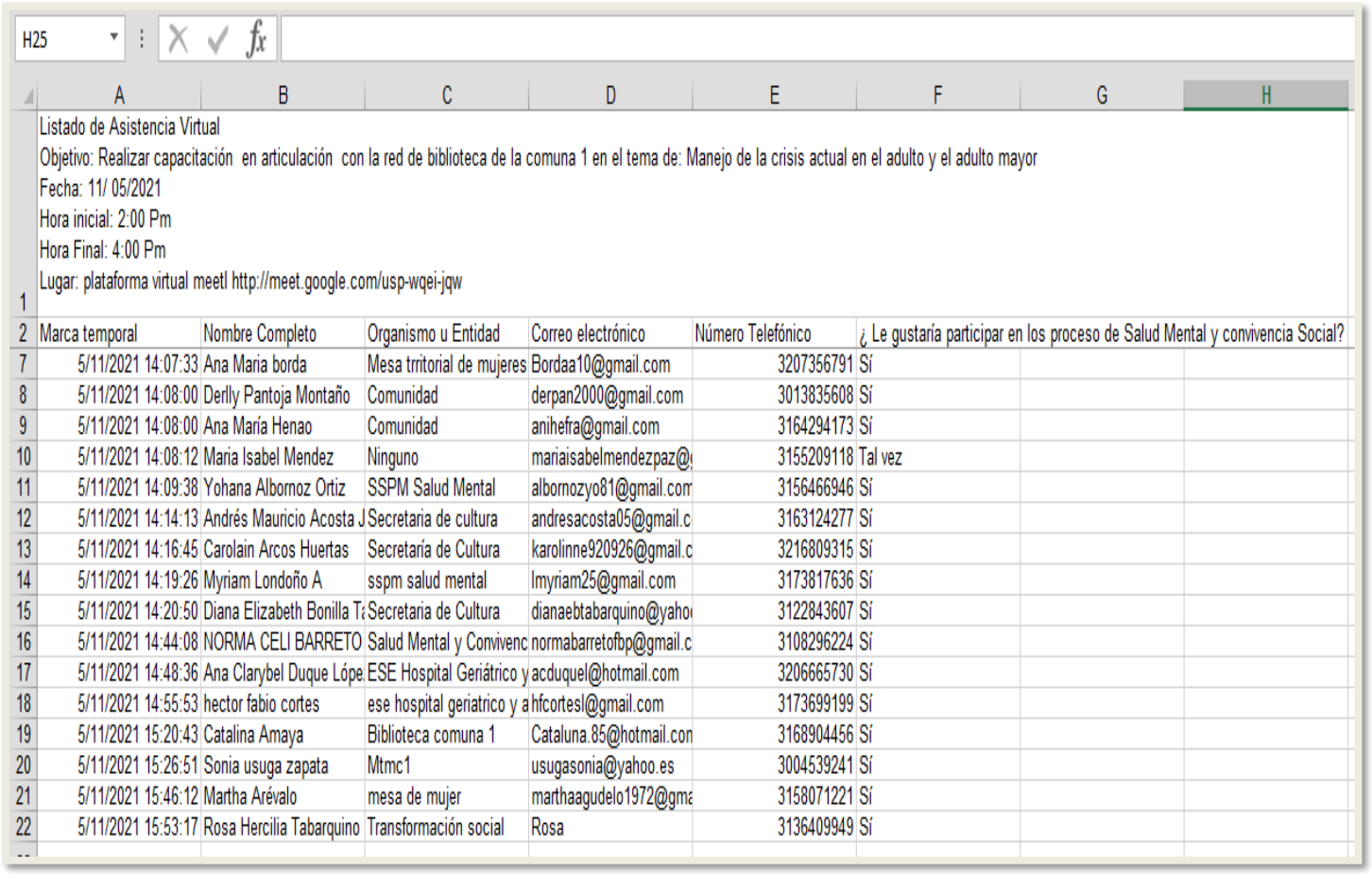




Fuente: 11/05/ 2021 Hora: 2:00 pm Acción pedagógica en articulación con la red de biblioteca de la comuna 1 en el tema de: Manejo de la crisis actual en el adulto y el adulto mayor.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Listado de asistencia



Listado de Asistencia Virtual
Objetivo: Realizar capacitación en articulación con la red de biblioteca de la comuna 1 en el tema de: Manejo de la crisis actual en el adulto y el adulto mayor
Fecha: 11/ 05/2021
Hora inicial: 2:00 Pm
Hora Final: 4:00 Pm
Lugar: plataforma virtual meetl http://meet.google.com/usp-wqei-jqw

Marca temporal	Nombre Completo	Organismo u Entidad	Correo electrónico	Número Telefónico	¿ Le gustaría participar en los proceso de Salud Mental y convivencia Social?
5/11/2021 14:07:33	Ana Maria borda	Mesa trritorial de mujeres	Bordaa10@gmail.com	3207356791	Sí
5/11/2021 14:08:00	Derlly Pantoja Montaño	Comunidad	derpan2000@gmail.com	3013835608	Sí
5/11/2021 14:08:00	Ana María Henao	Comunidad	anihefra@gmail.com	3164294173	Sí
5/11/2021 14:08:12	Maria Isabel Mendez	Ninguno	mariaisabelmendezpaz@	3155209118	Tal vez
5/11/2021 14:09:38	Yohana Albornoz Ortiz	SSPM Salud Mental	albornozyo81@gmail.com	3156466946	Sí
5/11/2021 14:14:13	Andrés Mauricio Acosta J	Secretaria de cultura	andresacosta05@gmail.c	3163124277	Sí
5/11/2021 14:16:45	Carolain Arcos Huertas	Secretaría de Cultura	karolinne920926@gmail.c	3216809315	Sí
5/11/2021 14:19:26	Myriam Londoño A	sspm salud mental	lmyriam25@gmail.com	3173817636	Sí
5/11/2021 14:20:50	Diana Elizabeth Bonilla T	Secretaria de Cultura	dianaebtabarquino@yaho	3122843607	Sí
5/11/2021 14:44:08	NORMA CELI BARRETO	Salud Mental y Convivenc	normabarretofbp@gmail.c	3108296224	Sí
5/11/2021 14:48:36	Ana Clarybel Duque Lópe	ESE Hospital Geriátrico y	acduquel@hotmail.com	3206665730	Sí
5/11/2021 14:55:53	hector fabio cortes	ese hospital geriatrico y a	hfcortesl@gmail.com	3173699199	Sí
5/11/2021 15:20:43	Catalina Amaya	Biblioteca comuna 1	Cataluna.85@hotmail.com	3168904456	Sí
5/11/2021 15:26:51	Sonia usuga zapata	Mtmc1	usugasonia@yahoo.es	3004539241	Sí
5/11/2021 15:46:12	Martha Arévalo	mesa de mujer	marthaagudelo1972@gma	3158071221	Sí
5/11/2021 15:53:17	Rosa Hercilia Tabarquino	Transformación social	Rosa	3136409949	Sí

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.